

THE GENUINE FACTOR THEORY & THE LAYERED SELF THEORY

Geliştirici: **Gizem Şahan**

Tarih: 5 Mayıs 2025 | Yer: İzmir, Türkiye

The Genuine Factor Theory, modern bireyin kimlik krizine ve anlam arayışına yanıt olarak Gizem Şahan tarafından geliştirilen çok katmanlı bir içsel dönüşüm modelidir.

Bu kurama göre benlik, sabit bir kimlik değil; sosyal roller, arzular, korkular, performans maskeleri ve değerlerden oluşan katmanlı bir sistemdir.

Her katman bir yansıma sunar; fakat öz, en derinde yatar.

Bu teori, bireyin bu katmanları bilinçli şekilde çözümlemesini ve **öz benliğine ulaşmasını** amaçlar.

Sürecin merkezinde yer alan **Genuine Factor**, bireyin kendi iç sesine, sezgisine ve kişisel gerçekliğine sadık kalma kapasitesidir.

Temel İlkeler:

1. Benlik bir merkez değil, bir katmanlar sistemidir.
2. Arzularımızın bir kısmı bize ait değildir – çoğu öğrenilmiş ya da ödünç alınmıştır.
3. Gerçek dönüşüm, “yapmaktan” “olma”ya geçişle başlar.

Lisans Bilgisi:

Bu çalışma, **The Genuine Factor Theory & The Layered Self Theory**, 2025 yılında **Gizem Şahan** tarafından geliştirilmiştir.

Bu eser, **Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License (CC BY-ND 4.0)** kapsamında lisanslanmıştır.

Fikri Mülkiyet Beyanı

Bu kuram ve içeriği, 2025 yılında **Gizem Şahan** tarafından özgün olarak geliştirilmiştir.

“**The Genuine Factor**,” “**The Layered Self Theory**,” “**Seven Layers of Self**” gibi terimler ve tüm kuramsal içerikler, yazara ait fikri mülkiyettir.

Bu belge içerisindeki tüm metinler, terimler, görsel modeller ve anlatımlar, uluslararası telif hakları kapsamında korunmaktadır.

Yazarın yazılı izni olmadan bu kuramın kopyalanması, alıntılanması, çevrilmesi, uyarlanması veya ticari amaçlarla kullanılması kesinlikle yasaktır.

Bu çalışma, **Creative Commons BY-ND 4.0 Uluslararası Lisansı** kapsamındadır.
Lisans: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>

Adım belirtilmek koşuluyla paylaşılabilir; fakat değiştirilemez, düzenlenemez ve türev eserler oluşturulamaz.

 <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>

İmza:

Gizem Şahan

THE GENUINE FACTOR THEORY & THE LAYERED SELF THEORY

Developer: Gizem Şahan

Date: May 5, 2025 | Location: Izmir, Turkey

The Genuine Factor Theory is a multilayered model of inner transformation developed by Gizem Şahan in response to the modern identity crisis and the quest for meaning.

According to this theory, the self is not a fixed identity, but a system of overlapping layers: social roles, desires, fears, performance masks, and values. Each layer reflects a version of the self, but the core essence lies within.

The aim of this theory is to help individuals consciously deconstruct these layers to access their most authentic self. At the center of this process is the Genuine Factor — the individual's ability to remain loyal to their inner voice, intuition, and personal truth.

Core Principles:

- 1. The self is not a center but a layered system.**
- 2. Our desires may not be our own — many are learned or borrowed.**
- 3. True transformation begins when we shift from doing to being.**

License Notice:

This work, **The Genuine Factor Theory & The Layered Self Theory**, was developed and authored by **Gizem Şahan** in 2025.

It is licensed under a **Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License (CC BY-ND 4.0)**.

Intellectual Property Statement

This theory and its contents were originally developed by **Gizem Şahan** in 2025.

All associated names, terms, and concepts — including but not limited to **“The Genuine Factor,” “The Layered Self Theory,” “Seven Layers of Self”** — are the intellectual property of the author.

All written material, terminology, and visual models within this document are protected under international copyright law.

Reproduction, citation, translation, adaptation, or commercial use of this theory without explicit written permission from the author is strictly prohibited.

This document is licensed under a **Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License (CC BY-ND 4.0)**.

License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>

You may share this work with attribution, but you may not modify it or create derivative works.

 <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>

Signature:

Gizem Şahan